

Relatório de Execução Físico de 2021

Gadecamp – Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas, realizou atividades no ano 2021, por conta do momento pandêmico que País passou, COVID 19. Realizou Projeto 100% Basquetebol Paralímpico III, e Projeto Escola da Inclusão Esportiva II , Nesse Projeto inserimos atletas para treinamentos e atletas para formação, e conforme era liberada fases treinamentos, fazíamos presencial, quando não liberava, fazíamos de forma remota, que por sinal deu muito certo e envolvimento. Nestes projeto realizamos treinos no Ginásio Padre Haroldo.

No mês de janeiro tivemos recesso dos treinos, voltando em Fevereiro, com Avaliação da Nutricionista.



Março colocamos as cadeiras em manutenção e troca de peças



2022/2023

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

Abril e Maio foi voltado mais para condicionamentos físicos.



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

AVALIAÇÃO DESCRITIVA DO MÊS

Trabalho executado no mês de Junho e Julho, buscando diferentes alternativas para manter os treinos e o foco nos nossos objetivos da temporada. Mantendo assim o trabalho da preparação física com a manutenção e otimização da condição física dos atletas para que na volta o impacto desses meses sem quadra seja amenizado.

Seguimos com a abordagem da psicologia individual e em grupo e também o trabalho tático.



ATIVIDADES EQUIPE DE FORMAÇÃO.

As sessões de treino foram realizadas de forma remota, uma vez que no começo do mês ainda haviam restrições quanto à prática de treinos coletivos em lugares fechados dentro do estado de São Paulo e também achamos que seria a forma mais segura no momento de manter nossos atletas ativos e saudáveis. Com isso, demos sequência ao nosso “Projeto Passaporte”, que vem se mostrando efetivo tanto para a manutenção das habilidades técnicas dos atletas, quanto no engajamento gera em toda a equipe.

O “Projeto Passaporte”, é um projeto que refere-se à um incentivo visual e temático elaborado pelos treinadores da equipe para estimular a presença e participação de todos os atletas nas sessões de treinamento remoto. Além disso também utilizamos o passaporte como uma ferramenta para manter o controle de presença dos atletas em todas as sessões de treinamento, através da utilização dos carimbos referentes ao países aos quais nós visitamos. O caráter lúdico e informativo do treinamento possibilita que os atletas possam trabalhar sua saúde mental e qualidade de vida, tendo um conhecimento a mais e recordação das culturas e locais já conhecidos. Além disso acreditamos que o conhecimento sobre culturas e costumes diferentes da nossa, seja um dos caminhos primordiais para que os atletas possam desenvolver o respeito pela grande diversidade presente no mundo em que habitamos.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

A dinâmica acontece da seguinte forma, o país a ser visitado é previamente escolhido pelos atletas numa votação realizada ao final do treino anterior, sendo assim, os professores tem uma semana para realizar pesquisas sobre a cultura desse país. Com as informações em mão, organizamos uma “viagem” para o país em questão e durante essa viagem nós vamos apresentado as informações e sempre linkando elas com movimento técnicos e específicos do basquetebol em cadeira de rodas. Acreditamos que essa estratégia de ensino/aprendizagem torna a incorporação dos movimentos técnico e das informações mais acessível e prática aos atletas.

Ao final da sessão de treinamento cada atleta recebe um carimbo registrando sua presença e viagem por aquele país (figura 1).

Figura 1. Projeto passaporte



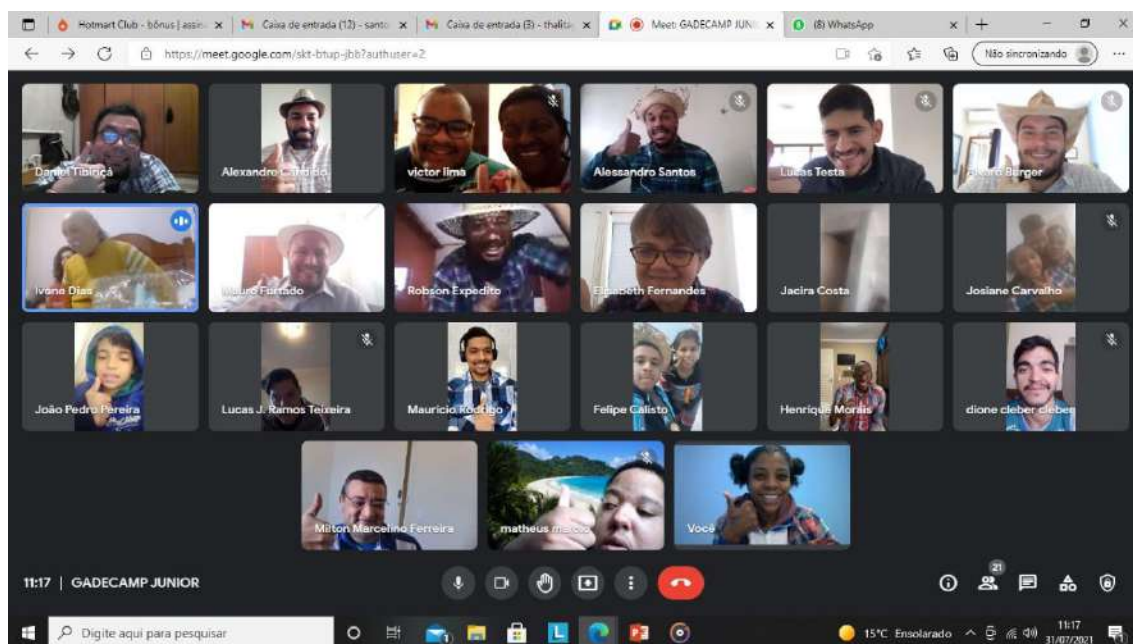
*Cada carimbo refere-se aos países já visitados e registro de participação.

Sabemos que a intensidade do treinamento entre o formato presencial (em quadra) e remoto (cada um em sua casa) acabam sendo diferentes, sobretudo temos total ciência de que um esporte coletivo é desenvolvido com base em diferentes aspectos não sendo somente o físico. Trabalhar o foco e a concentração do movimento de forma estática irá auxiliar muito a realização do movimento rápido sob a pressão do jogo. A realização dos movimentos de forma analítica e isolada torna sua correção mais precisa, além disso, a repetição do movimento de

forma correta irá contribuir para o aprendizado e automatização do mesmo, aumentando as chances do movimento correto ser realizado com mais frequência no momento do jogo.

No último final de semana do mês (mais precisamente no dia 30 de Julho) nós organizamos um evento de confraternização: o Arraiá da Gadecamp. Para a realização dessa festa de forma online, nós nos organizamos para distribuir kits de comidas típicas de festa junina para todos os participantes do projeto, que eram aconselhados a abrir o kit somente na hora do evento (sendo que os kits foram distribuídos na sexta de tarde e o evento seria no sábado de manhã). Estes kits continham desde de: porções individuais de canjica e arroz doce, até pacotes fechados de bolacha e pipoca doce.

Figura 3: Arraiá da Gadecamp



Dentro do evento nós desenvolvemos uma gincana com charadas para que os atletas tivessem que resolver as perguntas apresentadas e buscar pelo item referente a resposta da pergunta dentro de suas casas. Ao final dessa caça aos itens, nós realizamos a abertura dos nossos kits todos juntos e comemos alguns dos itens. Após esse “café da manhã” nós voltamos a gincana e realizamos um bingo com palavras ligadas tanto as viagem que nós havíamos feito durante todo o “Projeto Passaporte” quanto a conceitos presentes na modalidade do basquetebol em cadeira de rodas e o nome dos próprios atletas.



RELATÓRIO: MÊS: AGOSTO E SETEMBRO DE 2021.

Turma/Equipe: Auto rendimento

Treinamentos 2ª, 3ª, 5ª e 6ª feira das 17:00 as 21:00 horas

OBJETIVO GERAL:

Objetivo Geral do Projeto: promover treinamento de alto rendimento de basquetebol em cadeira de rodas para atletas com deficiência física de Campinas, Jundiaí e região.

Objetivos específicos:

Em relação ao trabalho tecnicamente falando, tivemos que adaptar tanto as periodização física quanto técnica, mas conseguimos manter os conceitos teóricos que estamos acostumados, periodização física baseada nos conceitos do autor russo Matveev com trabalho em blocos de sobrecarga e supercompensação para atingir o nível máximo de rendimento dos atletas e da parte técnico tática seguimos os conceitos do autor Garganta, trabalhando os conceitos do jogo a partir de mini jogos, trabalhos de formas globais e analíticas a partir da 1x1 e evoluindo até os conceitos mais próximos de um jogo formal.



Apesar de sofrer algumas alterações nós tivemos o calendário confirmado seja do campeonato nacional, quanto da seleção então podemos trabalhar com o momento alvo de 31 de outubro a 10 de novembro e também o calendário da seleção com fase de treinamento de 13 a 23 de setembro para a participação no campeonato sul americano da modalidade de 07 a 13 de outubro.

ESPORTE PARALÍMPICO
NÚMERO UM DO BRASIL



CALENÁRIO DE EVENTOS DE 2021 - Atualizado

Nº	EVENTO	CATEGORIA	PERÍODO		LOCAL
			Início	Fim	
	Programa de Capacitação Recursos Humanos	Nacional	15/06	30/11	On-line
	Jogos Paralímpicos de Tóquio	Internacional	24/08	05/09	Tóquio
	Treinamento Seleção Feminina	Nacional	23/08	03/09	Guarapari/ES
	Treinamento Seleção Masculina	Nacional	23/09	03/10	CT Parolímpico/SP
	Campeonato Brasileiro - 1ª divisão - Masculino	Nacional	30/10	05/11	Goiânia/GO
	Campeonato Brasileiro Feminino	Nacional	16/11	21/11	Guarapari/ES
	Treinamento Seleção Feminina	Nacional	21/11	28/11	Guarapari/ES
	Sul-americano Adulto Feminino	Internacional	28/11	05/12	Buenos Aires/ARG
	Treinamento Seleção Masculina	Nacional	29/11	06/12	Andef/RJ
	Sul-americano Adulto Masculino	Internacional	06/12	14/12	Buenos Aires/ARG
	Campeonato Brasileiro - 2ª divisão - Masculino	Nacional	A definir		A definir
	Campeonato Brasileiro - 3ª divisão - Masculino	Nacional	A definir		Campo Grande/MS
	Camping Seleção Masculina Sub 23	Nacional	A definir		A definir
	Copa Norte Nordeste	Nacional	A definir		A definir
	Copa Centro Sul Sudeste	Nacional	A definir		A definir

*Devido a Situação da COVID-19 o calendário 2021 está sujeito a alterações de datas, assim como definição de locais de realizações dos eventos.

+55 21 4126-6777

contato@cbbc.org.br

www.cbbc.org.br

Av. Romulo Maiorana, Vista Office Nº 700, Salas - 505 / 506 - Marco / Belém/PA - Cep. 66093-005

Apesar de todas as alterações e adaptações que tivemos que fazer durante todo o processo acredita-se que é completamente plausível a obtenção dos objetivos esportivos do projeto, de se melhorar a última colocação do campeonato nacional, o que nos faz crer nisso são as avaliações individuais que fazemos de cada atleta, seja física, seja técnica e da parte mais tática como a avaliação acaba sendo mais subjetiva o time tem treinado muito bem e com várias variações de jogo importantes.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Ao se tratar de objetivos, nós podemos dizer que um dos principais objetivos nesse momento, que também foi citado no último relatório, foi que nenhum participante do projeto foi infectado com o vírus da covid-19.

Também conseguimos melhorar a questão nutricional e psicológico dos atletas mesmo nesse momento pandêmico.

Por fim tivemos 3 atletas convocados para a seleção brasileira: Glebe Silva, Cristiano Santeri e Renato Silva sendo assim a equipe que mais mandou atletas para a seleção junto com outra equipe do estado do Paraná.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

ESPORTE PARALÍMPICO
NÚMERO UM DO BRASIL



RELAÇÃO DOS ATLETAS CONVOCADOS PARA PRIMEIRA ETAPA DE TREINAMENTOS DA SELEÇÃO BRASILEIRA MASCULINA, QUE SERÁ REALIZADA NO SESC GUARAPARIVÉS, NO PERÍODO DE 22 DE AGOSTO A 02 DE SETEMBRO DE 2021, VISANDO A PREPARAÇÃO PARA O CAMPEONATO SUL-AMERICANO QUE SERÁ REALIZADO NO PERÍODO DE 07 A 13/10/2021 NA CIDADE DE BUENOS AIRES/ARGENTINA.

NOMES	CLASSE	CLUBE
DIVAN GOMES DOS SANTOS	1.0	ADAP/APARECIDENSE - GO
JOSÉ VAN DER MAAS DE SOUZA JUNIOR	1.0	ANDEF - RJ
RENATO DA SILVA	1.0	GADECAMP/ALIBRA/JOHN DEERE - SP
AMAUURI ALVES VIANA	2.0	ADD MAGIC HANDS - SP
ALAN SOUSA MARQUES DE OLIVEIRA	2.0	CENTRO DE ENSINO ESPECIAL CEE01 DE PLANALTINA/CANDANGÓS - DF
WANDENBERG NEJAIM DO NASCIMENTO	2.0	CAD/CORINTHIANS/VETNIL SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP
GLEBE CÂNDIDO ALVES DA SILVA	2.5	GADECAMP/ALIBRA/JOHN DEERE - SP
ANDERSON CARLOS SILVA FERREIRA	2.5	KINGS MARINGÁ/UEM/SESP - PR
ALEX SANTOS DA SILVA	3.0	KINGS MARINGÁ/UEM/SESP - PR
ANDRÉ LUIZ DA SILVA	3.5	ANDEF - RJ
MILLEY NUNES LOPES	3.5	CENTRO DE ENSINO ESPECIAL CEE01 DE PLANALTINA/CANDANGÓS - DF
RILDO CARLOS PINTO SALDANHA	3.5	ALL STAR RODAS/REMO - PA
SANDLEY HENRIQUE SILVA SOUZA	3.5	APP/UNIPAM/DB - MG
CRISTIANO JÚNIOR MARCONDES CLEMENTE	4.0	ADD MAGIC HANDS - SP
MARCIEL BORGES DOS SANTOS	4.0	CENAPA - MA
CRISTIANO SARTERI	4.5	GADECAMP/ALIBRA/JOHN DEERE - SP
FRANCISCO DENILSON DE SOUZA	4.5	ADESUL/FORTALEZA E.C - CE
IRID FRANCISCO NUNES	4.5	CAD/CORINTHIANS/VETNIL SÃO JOSÉ DO RIO PRETO/SP
LEANDRO DE MIRANDA	4.5	DINAMO SASSARI - ITALIA
LUCIANO FELIPE DA SILVA	4.5	KINGS MARINGÁ/UEM/SESP - PR
COMISSÃO TÉCNICA		
ITAMAR LUIZ		COORDENADOR
JOSIAS MACHADO		ASSISTENTE TÉCNICO
HUGO VINÍCIUS		ASSISTENTE TÉCNICO
MÉDICO		IBERÉ DATTI
FISIOTERAPEUTA		MARCOS PHILIPPE
MECÂNICO		GABRIEL FRANCO

Mário José da Silva Belo
Presidente

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS
Participamos em Evento de Escalada



Mês de referência: Agosto e Setembro 2021

ATIVIDADES:

Em continuação ao planejamento seguimos dando ênfase no trabalho de controle de cadeira progredindo para maior grau de dificuldade nos movimentos exigidos aos atletas. Para isso, foram utilizados exercícios analíticos e, posteriormente, exercícios em duplas espelhadas, buscando desenvolver a consciência corporal e propriocepção dos atletas.



Evitando o distanciamento sem contato entre os participantes entre os participantes, optamos pela utilização de cones como forma de aumentar a dificuldade de controle de cadeira, neste ponto, ressaltamos a participação do psicólogo do esporte sobre orientações para a utilização de instruções que estivessem conectadas com as cores dos cones, visto que isso poderia auxiliar no desenvolvimento de algumas habilidades psicológicas, como atenção, capacidade de memorização e concentração. Sendo assim, utilizamos de algumas atividades aonde os atletas deveriam associar as cores dos cones com alguns movimentos específicos da modalidade, como os giros no próprio eixo.



Como temos uma equipe heterogenea, em questão de habilidades com a cadeira de rodas, as atividades lúdicas se mostraram ser eficientes, conseguindo ser executada por todos e ao mesmo tempo exigindo que os que possuem maior habilidade as coloquem em prática e as desenvolvam para conseguir completar as tarefas exigidas.



Nas últimas semana desse mês, voltamos a utilizar de exercícios indivisualizados em formato de circuito, aonde o atleta faz somente um exercício por um determinado tempós esse tempo ele passa para outra estação, aonde fará outro exercício pelo mesmo tempo, já determinado. Também foram inseridos fundamentos iniciais para a realização da bandeja. Essa metodologia é interessante pois faz com que o atleta execute somente um movimento por várias vezes seguidas, o que o auxilia a forma uma memória sobre como é a execução correta de tal movimento. Além disso, por ter um tempo maior de duração, a correção do movimento por

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

parte dos professores se faz mais precisa, já que o atleta vai repetir aquele movimento por mais vezes.



Mauro Furtado de Souza

Mauro Furtado de Souza
Professor

Milton Marcelino Ferreira

Milton Marcelino Ferreira
Presidente

MÊS:NOVEMBRO DE 2021

OBJETIVO DO MÊS: Ajustes em relação a conceitos em todas as fases do jogo, ataque, defesa e transição após a participação no campeonato paulista para o campeonato mais importante da temporada: o brasileiro da primeira divisão.



Após os resultados aversos no campeonato paulista, perdendo pra equipe do Cad- SJRP ao analisar os vídeos, scouts e os jogos percebemos os principais problemas que a equipe apresentou e tentamos corrigir durante esse tempo antes do brasileiro. Alteramos algumas leituras de ataque, defesa (transição para esses dois momentos) e bola parada também, tanto saída de lateral quanto de fundo bola.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

Com essa preparação fomos para a disputa do campeonato brasileiro da primeira divisão que foi disputado em Goiânia dos dias 1 a 5 de novembro.

Apesar das nossas tentativas de correção, tanto com treinamentos quanto com conversas não conseguimos pôr em prática muito dos conceitos trabalhados e assim não conseguindo o resultado esperado nesse campeonato. Com duas derrotas e duas vitórias ficamos em quinto lugar nessa competição com os resultados a seguir: Aparecidense – GO 58 x 35 Gadecamp- SP, Gadecamp- SP83 x 38 Adfima – AL, Gadecamp- SP 53 x 81 Add Magic Hands – SP e Gadecamp- SP 66 x 44 All Star Pará- PA.

Apesar da performance e resultados estarem aquém o esperado conseguimos também alguns resultados para os nossos atletas individualmente bem interessantes para a equipe, como o atleta Natanael Silva se sagrando cestinha da competição com 95 e a convocação dos atletas Renato Silva e Cristiano Santeri para a participação na preparação e competição do campeonato Sulamericano com a seleção brasileira de basquetebol em cadeira de rodas.



2022/2023

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



GADECAMP - Grupo de Amigos Deficientes e Esportistas de Campinas
Rua Lucindo Silva, 299, Torre 3 nº 74 • Parque Fazendinha, Campinas, SP CEP 13.064-722
Tel (19) 99111 3858 (19) 99799 3207
www.gadecamp.org.br gadecamp@gadecamp.com.br CNPJ.03.172.114/0001-07

Apresentação Escolas





BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

ATIVIDADES: NOVEMBRO

Importante ressaltar que continuamos fazendo o controle para evitar a contaminação por Covid-19 na nossa turma, através da aferição da temperatura corporal e anamnese sobre a presença de sintomas nos últimos dias, além da utilização de máscara por todos que não estiverem realizando atividade física.

Sabendo que temos um grupo com diferentes níveis de habilidade quanto ao controle de cadeira, optamos por empregar alguns exercícios que poderiam ser realizados tanto com a bola quanto sem ela, assim as pessoas que apresentaram mais dificuldade com o controle de cadeira executavam essas atividades sem a bola, com o intuito de continuar desenvolvendo o controle de cadeira.

Ainda sobre a supervisão do psicólogo do esporte Álvaro Burguer, seguimos utilizando de atividades com cones, onde cada cone representava um movimento diferente que deveria ser realizado. Essa atividade tinha como objetivo desenvolver algumas capacidades psicológicas dos atletas, como a concentração, atenção e capacidade de memorização. Essas atividades já vinham sendo empregadas desde o mês de Outubro e se mostraram muito eficazes, uma vez que já podem ser notadas algumas melhorias principalmente na capacidade de memorização e concentração dos atletas.

Com a redução nas restrições impostas por causa da pandemia da Covid-19, podemos voltar a realizar atividades de jogos reduzidos, como o mini basquetebol. Nessa atividade podemos colocar em prática a capacidade de passe e recepção dos atletas, além de alguns aspectos táticos específicos da modalidade, como por exemplo o posicionamento da cadeira na hora de defender um adversário progredindo em direção a cesta.

Em relação a eventos, inscrevemos alguns atletas que demonstraram interesse em participar da Liga Nescau, que esse ano foi realizado 100% de forma online. Nesse novo formato, os participantes deveriam mandar um vídeo de até 30 segundos praticando a modalidade de basquetebol em cadeira de rodas e eles iriam julgar e selecionar os melhores vídeos. Nossos atletas Felipe Lima Calisto, Maria Eduarda dos Santos de Carvalho e Weberte Lucas dos Santos de Jesus tiveram seus vídeos selecionados entre os 10 melhores vídeos do Brasil.

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



Tivemos também a participação do nosso atleta Weberte Lucas dos Santos de Jesus na seleção paulista que disputou as Paralímpiadas Escolares, realizada na cidade de São Paulo entre os dias 22 e 27 de Novembro. O Weberte teve um desempenho muito bom nos jogos, sendo eleito o melhor jogador da seleção paulista em todos os jogos realizados e o principal cestinha da equipe durante todos o campeonato. As ótimas atuações do Weberte, ajudando a equipe tanto com assistências quanto com pontos, foi um dos pontos determinantes para que a seleção paulista terminasse a competição com a medalha de prata, ficando atrás somente da seleção gaúcha.



Em decorrência de sua assertiva e brilhante atuação durante todo o campeonato, Weberte também está sendo cotado para participar do camping de treinamento da seleção de jovens do Brasil, que acontecerá no começo do mês de Janeiro.



Weberte é um atleta que participa do nosso projeto a mais de 10 anos e agora tem colhido os frutos da sua determinação e disciplina demonstrados em cada treino. Além do seu ótimo desempenho dentro das quadras, ele também se destaca no seu desempenho escolar, sendo considerado pelos professores um dos melhores alunos da escola.



DEZEMBRO DE 2021

OBJETIVO DO MÊS: Período de avaliação de toda a temporada, marcado por várias reuniões para feedback tanto com atletas, diretoria e comissão técnica, para análise e ajustes da temporada. Preparação para o período de destreino e ajuste do ambiente da equipe buscando mudanças para a próxima temporada



2022/2023

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS



No começo do mês nós realizamos uma gincana que contou com a divisão entre duas equipes envolvendo, tarefas individuais e coletivas, onde as equipes iam somando pontos conforme seu desempenho na atividades. Os exercícios exigiam fundamentos próprios.



Para o encerramento das atividades no período de recesso devido as festas de final de ano, proporcionamos um momento de integração entre atletas e equipe técnica. Fizemos a divisão de 3 equipes com 5 jogadores em cada, sendo que em todos os times haviam atletas e treinadores jogando. Esse jogo de quadra inteira foi muito interessante porque alguns alunos ainda não tinham tido a chance de vivenciar o jogo em si, por causa das restrições vividas nos últimos meses graças a pandemia da COVID-19. Sendo assim, essa foi uma ótima oportunidade para que eles tivessem uma nova experiência da modalidade e pudessem ter a oportunidade de saborear um pouco como é um jogo de basquete de verdade.





Após a realização desse jogo treino nós tivemos uma confraternização entre os atletas, seus familiares, a comissão técnica e a diretoria. Dentro dessa confraternização nós tivemos ainda a entrega de algumas cestas de natal.



2022/2023

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS

ATLETAS GADECAMP DANDO PALESTRA ESCOLAS MUNICIPAIS



GADECAMP VISITA CASA CRIANÇA PARALÍTICA COM PARCERIA



TREINOS COM ATIVIDADES LÚDICAS



O relacionamento do Grupo é muito bom, fizemos no Ano 2021, trabalho árduo, mais com muita satisfação de ver todos inclusos por causas justas.

OBRIGADO A TODOS GADECAMP

Milton Marcelino Ferreira

Presidente

2022/2023

GADECAMP

BASQUETE SOBRE RODAS DE CAMPINAS